

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

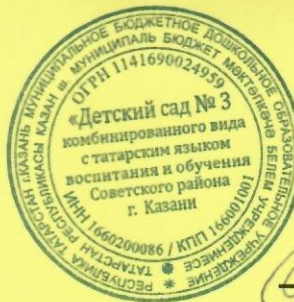
«Детский сад № 3»

Э.А. Низамова

Режим дня для детей 1 младшей группы на 2025 – 2026 учебный год

1 нче кечкенәләр төркеме өчен 2025 – 2026 нче уку елына көн тәртибе

Балаларның бакчага килүе. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә.	7.00-8.00	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
Иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш.	8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Уеннар. Дәресләргә эзерлек.	8.30-9.00	Игры, подготовка к занятиям.
Төркемчәләр буенча уен формасындагы дәресләр.	9.00-9.40	Занятия в игровой форме по подгруппам.
Кондезге аш.	9.40-9.50	Второй завтрак.
Һавада йөрүгә эзерлек.	9.50-10.00	Подготовка к прогулке.
Һавада йөрү, уеннар.	10.00-11.00	Прогулка.
Һавада йөрөп кайту, кондезге ашка эзерлек.	11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Кондезге аш.	11.30-12.00	Обед
Йокыга эзерлек. Кондезге йокы.	12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
Йокыдан тору. Тошке аш.	15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику. Полдник.
Аз хәрәкәтләнүчән уеннар, кичке ашка эзерлек.	15.20-15.50	Игры малой подвижности, подготовка к ужину.
Кичке аш.	15.50-16.10	Ужин.
Һавада йөрүгә эзерлек.	16.10-16.30	Подготовка к прогулке.
Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү.	16.30-17.30	Прогулка. Уход детей домой.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

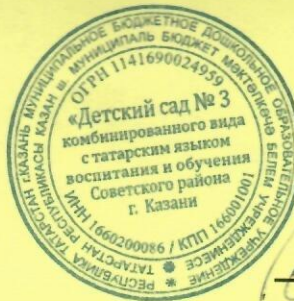
«Детский сад № 3»

Э.А. Низамова

Режим дня для детей 2 младшей группы на 2025– 2026 учебный год

2 нче кечкенэлэр төркеме өчен 2025 – 2026 нче уку елына көн тәртибе

Балаларның бакчага килүе. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	7.00-8.00	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
Иртэнге гимнастика.	8.00- 8.07	Утренняя гимнастика
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар. Дәреслэргә эзерлек.	8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям.
Дәресләр.	9.00-9.40	Занятия
Кондезге аш.	9.40-9.50	Второй завтрак.
Балалар белән индивидуаль эш. Һавада йөрүгә эзерлек.	9.50-10.20	Индивидуальная работа. Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке.
Һавада йөрү, уеннар.	10.20-11.50	Прогулка.
Һавада йөрөп кайту, кондезге ашка эзерлек.	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Кондезге аш.	12.00-12.20	Обед
Йокыга эзерлек. Кондезге йокы.	12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
Йокыдан тору. Тошке аш.	15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.
Оештырылган балалар эшчәнлеге, кичке ашка эзерлек.	15.20-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.
Кичке аш.	15.55-16.20	Ужин.
Һавада йөрүгә эзерлек.	16.20-16.40	Подготовка к прогулке.
Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү.	16.40-17.30	Прогулка. Уход детей домой.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 3»

Э.А. Низамова

Режим дня для детей средней группы на 2025 – 2026 учебный год

Уртанчылар төркеме өчен 2025 – 2026нче уку елына көн тәртибе

Балаларның бакчага килүе. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	7.00-8.00	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
Иртәнге гимнастика.	8.10- 8.20	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш.	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Дәресләргә эзерлек.	8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
Дәресләр.	9.00-9.40	Занятия
Кондезге аш.	9.40-9.50	Второй завтрак.
Балалар белән индивидуаль эш. Һавада йөрүгә эзерлек.	9.50-10.20	Индивидуальная работа. Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке.
Һавада йөрү, уеннар.	10.20-11.50	Прогулка.
Һавада йөрөп кайту, кондезге ашка эзерлек.	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Кондезге аш.	12.00-12.20	Обед
Йокыга эзерлек. Кондезге йокы.	12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
Йокыдан тору, жинелчә аш.	15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.
Балалар белән индивидуаль эш. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Кичке ашка эзерлек.	15.20-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.
Кичке аш.	15.55-16.20	Ужин.
Һавада йөрүгә эзерлек.	16.20-16.40	Подготовка к прогулке.
Саф һавада йөрү. Өйгә кайтып китү.	16.40-17.30	Прогулка. Уход детей домой.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

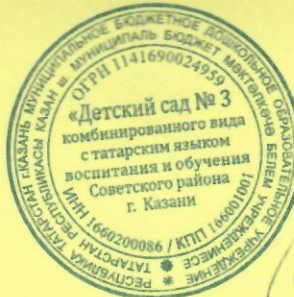
«Детский сад № 3»

Э.А. Низамова

Режим дня для детей старшей группы на 2025 – 2026 учебный год

Зурлар төркеме өчен 2025 – 2026 нче уку елына көн тәртибе

Балаларның бакчага килүе. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	7.00-8.20	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
Иртэнге гимнастика.	8.20- 8.30	Утренняя гимнастика
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.	8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Дәресләргә эзерлек.	8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
Дәресләр.	9.00-10.30	Занятия
Кондезге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак.
Балалар белән индивидуаль эш. Һавада йөрүгә эзерлек.	10.30-11.00	Индивидуальная работа. Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке.
Һавада йөрү, уеннар.	11.00-12.10	Прогулка.
Һавада йөрөп кайту, кондезге ашка эзерлек.	12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Кондезге аш.	12.20-12.40	Обед
Йокыга эзерлек. Кондезге йокы.	12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
Йокыдан тору, жинелчә аш.	15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.
Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Кичке ашка эзерлек.	15.20-15.55	Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к ужину.
Кичке аш.	15.55-16.20	Ужин.
Һавада йөрүгә эзерлек.	16.20-16.40	Подготовка к прогулке.
Саф һавада йөрү. Өйгә кайтып китү.	16.40-17.30	Прогулка. Уход детей домой.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 3»

Э.А. Низамова

Режим дня для детей подготовительной группы на 2025 – 2026 уч.год

Мәктәпкәчә әзерлек төркемен 2025 – 2026 нче уку елына көн тәртибе

Балаларның бакчага килүе. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә.	7.00-8.30	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
Иртэнге гимнастика.	8.30- 8.45	Утренняя гимнастика
Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш. Дәресләргә әзерлек.	8.45-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к занятиям.
Дәресләр.	9.00-10.50	Занятия
Кондезге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак.
Һавада йөрүгә әзерлек.	10.50-11.00	Подготовка к прогулке.
Һавада йөрү, уеннар.	11.00-12.20	Прогулка.
Һавада йореп кайту, кондезге ашка әзерлек.	12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Кондезге аш.	12.30-13.00	Обед
Йокыга әзерлек. Кондезге йокы.	13.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
Йокыдан тору, жинелчә аш.	15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.
Балалар белән индивидуаль эш. Ирекле уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә. Кичке ашка әзерлек.	15.20-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.
Кичке аш.	15.55-16.20	Ужин.
Һавада йөрүгә әзерлек.	16.20-16.40	Подготовка к прогулке.
Саф һавада йөрү. Өйгә кайтып китү.	16.40-17.30	Прогулка. Уход детей домой.